

活動計画 ok
活動実績 ok

活動実績	★	野球部		サッカー部		バレーボール部		ソフトテニス部		テニス部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		卓球部		剣道部		弓道部		吹奏楽部		美術部		書道部		英会話ECO部		書道部		JRC部		園芸部		文芸部		00020部		00021部		00022部		00023部						
		活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績							
1	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み				
2	月	休み		練習	200	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み				
3	火	休み		練習	200	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み				
4	水	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み				
5	木	休み		練習	200	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み				
6	金	休み		練習	200	休み		休み		練習	230	練習	230	練習	200	練習	130	練習	200	練習	130	休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		
7	土	練習	200	練習試合	300	練習	200	休み		練習	230	練習	230	練習	200	練習	330	練習	200	練習	200	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		
8	日	休み		休み		練習	300	練習	300	休み		休み		練習	230	休み		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		
9	月	練習	330	練習	200	練習	300	休み		練習	145	練習	200	練習	200	練習	130	練習	130	練習	130	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		
10	火	練習	200	練習	200	練習	100	練習	200	練習		練習	200	練習	200	練習	130	練習	130	練習	130	練習	200	練習	1:15	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		
11	水	練習	400	休み		練習試合	400	練習		練習		練習	100	休み		練習		練習		練習		練習	200		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
12	木	休み		練習	200	休み		休み		練習	145	練習	200	練習	200	練習	200	練習	130	練習	130	練習	1:30	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		
13	金	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	145	練習	200	練習	200	練習	130	練習	130	練習	130	練習	200		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
14	土	練習	200	練習試合	300	練習	200	練習	200	練習		練習	230	休み		練習	130	練習	200	練習	130	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		
15	日	練習	330	休み		練習	300	練習	300	休み		休み		練習	230	休み		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		
16	月	休み		練習	200	休み		休み		練習	145	休み		練習	200	練習	200	練習	130	練習	130	練習	130	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		
17	火	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	145	練習	200	練習	200	練習	130	練習	130	練習	130	練習	200	練習	1:15		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
18	水	練習	200	休み		休み		練習	200	休み		練習	100	休み		練習	130	休み		練習		練習	200		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
19	木	休み		練習	200	練習	100	練習	200	練習	145	練習	200	練習	200	練習	130	練習	130	練習	130	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		
20	金	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	145	練習	200	練習	200	練習	130	練習	130	練習	130	練習	200		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
21	土	練習	200	練習試合	300	練習	200	練習	200	休み		練習	230	練習	230	休み		練習	200	休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		
22	日	練習	330	休み		練習	300	練習	300	休み		練習		練習		大会	6.45	休み		練習		練習	400		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
23	月	休み		練習	200	練習	300	休み		練習	145	練習試合	330	練習	200	休み		練習		大会	2:00	休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		
24	火	休み		練習	200	休み		練習		練習	145	練習	200	練習	200	練習	200	練習	130	練習	130	練習	400		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
25	水	練習	200	休み		休み		練習	200	休み		練習	100	休み		練習		休み		練習		練習	200		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
26	木	休み		練習	200	休み		練習		練習		練習	200	練習	200	練習	200	練習	130	練習	130	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		
27	金	休み		練習	200	休み		練習		練習		練習	200	練習	200	練習	200	練習	130	練習	130	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		
28	土	休み		練習試合	300	休み		練習		練習		練習	230	練習	230	練習試合	4:15	練習	200	休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		
1	日									練習		練習		練習		練習																																		