

2025 年
12 月

活動計画 

活動実績 

ok	野球部		サッカー部		バレーボール部		ソフトテニス部		テニス部		男子バスケットボール部	女子バスケットボール部	卓球部		剣道部		弓道部		吹奏楽部		美術部		華道部		英会話ECC部		書道部		JRC部		囲碁部		文芸部				
	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績					
1	月	休み			練習	2:00	練習	1:45	休み		練習	1:45	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:15			練習	0:30	休み				練習		練習	0:45	
2	火	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:15			練習	0:30	休み				練習		休み			
3	水	練習	2:00	休み		練習	1:00	練習	2:00	休み		練習	1:00	練習	1:15	休み		休み		練習	2:00					休み		休み				休み		休み			
4	木	休み		練習	2:00	練習	1:45	休み		練習	1:45	大会	8:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:15	練習	2:00	休み		休み			練習		休み		
5	金	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	1:45	大会	8:30	大会	2:00	練習	1:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00				休み		練習	2:00	練習	1:00	練習		休み		
6	土	練習	2:00	練習試合	3:00	練習	2:30	練習	2:00	休み		練習	8:30	大会	2:00	練習	3:30	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00				練習		休み				休み		休み		
7	日	練習	4:00	休み		練習試合	2:30	休み		休み		大会	2:00	休み		練習	2:00	休み		練習	4:00					休み		休み				休み		休み			
8	月	休み		練習	2:00	練習	1:45	休み		練習	1:45	休み	*		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:15			休み		休み				休み		練習	1:15	
9	火	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:15			練習	0:30	休み				練習		休み	
10	水	練習	2:00	休み		練習		練習	2:00	休み		練習	1:00	休み		練習	1:00	休み		練習	2:00					休み		休み				休み		休み			
11	木	休み		練習	2:00	練習	1:45	休み		練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習		練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:15	練習	2:00	休み		休み				練習		休み	
12	金	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00				休み		練習		練習	1:00	練習		休み		
13	土	練習	2:00	練習試合	3:00	練習試合	2:30	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		練習	3:30	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00				休み		休み				休み		休み		
14	日	練習		休み		休み		休み		休み		練習	2:30	練習	2:30	練習		休み		練習	4:00					休み		休み				休み		休み			
15	月	休み		練習	2:00	練習	1:45	休み		練習	1:45	休み		練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	大会	1:00	休み					休み		休み				休み		練習	1:15	
16	火	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	1:30	大会	1:00	練習	2:00	練習	1:15			練習	0:30	休み				休み		練習	1:15
17	水	練習	2:00	休み		休み		練習	2:00	休み		練習	1:00	休み		休み		休み		練習	2:00					休み		休み				休み		休み	1:15		
18	木	休み		練習	2:00	練習	1:00	休み		練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	1:30	休み		練習		練習	1:15			休み		休み				休み		休み	
19	金	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00				休み		練習	1:45	練習	1:00	練習		休み		
20	土	練習	2:00	練習試合	3:00	練習	2:30	練習	2:00	休み		練習	2:30	練習	2:30	練習試合	4:00	練習	2:00	休み		練習	2:00				休み		休み				休み		休み		
21	日	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:30	練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		練習	4:00					休み		休み				休み		休み			
22	月	休み	4:00	休み		練習	1:45	休み		練習	2:30	休み		練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	1:30	休み					休み		休み				休み		練習	0:45	
23	火	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	休み		練習	2:30	練習	2:00	練習	2:30	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00				休み		休み				休み		休み		
24	水	練習	3:30	練習	2:00	練習	2:30	休み		休み		練習	1:00	休み		休み		休み		練習	3:00	*	1:00				休み		練習	2:00			休み	2:00	休み		
25	木	練習	3:30	休み		大会	4:00	休み		練習	2:30	練習	2:00	練習	2:30	休み		練習	1:30	休み		休み				休み		休み				休み		休み			
26	金	練習	3:30	練習試合	3:00	大会	4:00	練習	3:00	練習	2:30	練習試合	1:30	練習	2:30	休み		練習	1:30	休み		練習	3:00				休み		休み				休み	2:00	休み		
27	土	練習	3:30	練習試合	3:00	休み		休み		練習	2:30	練習試合	1:30	練習	2:30	休み		練習	2:00	休み		練習	3:00				休み		休み				休み		休み		
28	日	練習		練習	3:00	休み		休み		休み		練習試合	1:30	休み		休み		休み		練習	3:00					休み		休み				休み		休み			
29	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み				休み		休み				休み		休み			
30	火	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み				休み		休み				休み		休み			
31	水	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み				休み		休み				休み		休み			