

2025 年
7 月

活動計画 

活動実績 

日	野球部		サッカー部		バレーボール部		ソフトテニス部		テニス部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		卓球部		剣道部		弓道部		吹奏楽部		美術部		華道部		英会話ECC部		書道部		JRC部		囲碁部		文芸部		
	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績			
1	火	練習	2:00	練習	2:00	休み	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:15			練習	0:30	休み				練習	1:00	練習	1:15	
2	水	休み		休み		練習	0:45	練習	2:00	休み		練習	1:00	休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:15			休み		休み				休み		休み	
3	木	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	休み		練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習		練習	1:15			休み		休み				休み		休み	
4	金	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00				練習	1:30	練習	1:15	練習	1:00			休み		休み
5	土	練習	2:00	練習試合	3:00	練習	2:45	休み		休み		練習	2:30	休み		練習	3:30	練習	2:00	練習	3:00	練習	4:00				休み		練習	1:15	練習	1:00			休み		休み
6	日	大会	2:00	休み		休み		練習	3:30	休み		休み		練習	2:15	休み		休み		休み		休み					休み		休み					休み		休み	
7	月	休み		練習	2:00	練習	1:45	練習	7:30	休み		休み		練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	休み		休み					休み		休み					休み		練習	1:15
8	火	練習	2:00	練習	2:00	練習		練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:15			練習	1:00	休み				休み		休み	
9	水	休み		休み		練習	0:45	練習	2:00	休み		練習	1:00	休み		休み		休み		休み		練習	2:00				休み		休み					休み		休み	
10	木	休み		練習	2:00	練習	1:45	休み		練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:15			休み		休み				練習	1:00	休み	
11	金	休み		練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00				休み		練習	1:15	練習	1:00			休み		休み
12	土	休み		練習試合	3:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		練習試合	3:30	練習	2:00	練習	3:00	練習	7:00				休み		練習	1:15	練習	1:00			休み		休み
13	日	休み		休み		練習試合	2:30	練習	3:30	休み		休み		練習	2:15	休み		休み		休み		休み					休み		休み					休み		休み	
14	月	休み		練習	2:00	練習	2:30	休み		休み		練習	2:30	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00				休み		休み				休み	1:00	練習	1:15	
15	火	練習	2:00	練習	2:00	練習		練習	1:45	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15			練習	0:30	休み				休み		休み	
16	水	練習		休み		練習	0:45	練習	2:00	休み		練習	1:00	休み		休み		休み		休み		休み					休み		休み					休み		休み	
17	木	休み		練習	2:00	練習	1:45	休み		練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:15	練習	2:00	休み		休み				休み		休み	
18	金	練習		練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00				休み		休み				休み		休み		
19	土	練習		練習試合	3:00	練習	1:45	練習	2:00	休み		練習	2:30	休み		練習	3:30	練習	2:00	休み		練習	4:00				休み		休み				1:00	休み		休み	
20	日	休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:15	休み		練習	2:00	休み		休み		休み					休み		休み					休み		休み	
21	月	練習	4:00	練習	2:00	休み		休み		練習	2:30	休み		練習	2:30	休み		休み		休み		練習	4:00					休み		休み				休み		休み	
22	火	練習	4:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	3:30	練習	2:30	練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習					休み		休み			練習	2:00	休み		休み	
23	水	練習	4:00	練習		練習	2:30	休み		練習	2:30	練習	2:00	練習	2:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	休み	2:00	練習	3:00		休み		練習	2:00			練習	1:30	休み		
24	木	練習	4:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	3:30	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	3:00		休み		練習	2:00			練習	1:30	休み		
25	金	練習	4:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	3:30	練習	2:30	練習	2:30	練習	2:30	練習	1:30	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	3:00		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	休み		
26	土	練習		練習試合	3:00	大会	1:45	練習	3:30	大会	3:00	練習	2:30	練習	2:15	練習試合	3:30	練習	2:00	休み		練習	7:00				休み		休み				休み		休み		
27	日	練習		休み		休み		休み		大会	3:00	練習	2:15	練習	2:15	休み		休み		休み		練習	3:00				休み		休み					休み		休み	
28	月	練習	4:00	練習	2:00	休み		練習		練習	2:30	休み		練習		練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	4:00				休み		休み				練習	1:30	休み		
29	火	練習	12:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	3:30	練習	2:30	練習	2:30	練習	2:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	4:00				休み		休み				練習		休み		
30	水	練習	4:00	練習		練習	1:45	練習	3:30	休み		練習	2:30	練習	2:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00				休み		休み				練習	1:30	休み		
31	木	練習		練習	2:00	練習	1:45	休み		練習	2:30	練習	2:30	練習	2:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	7:00		休み		休み				練習	1:30	休み		