

令和7年7月28日（月）

「全国高等学校総合体育大会 開け未来の扉 中国総体2025」

少林寺拳法 男子自由単独演武の部に出場

7月23日（水）～25日（金）に、広島県福山市のエフピコアリーナで開催された全国高校総体（インターハイ）の少林寺拳法の男子自由単独演武の部に、2年生の小沼颯汰さんが、茨城県代表として出場しました。

男子自由単独演武の部には、各都道府県から選抜された選手が出場しました。小沼さんは、23日に競技を行い、「A組」で落選となり、惜しくも準決勝に進出できませんでした。

小沼さんは、精一杯の演武をしましたが、予選突破はできませんでした。課題として、下半身強化、体力及び柔軟性の向上を上げて、次の大会では、県大会優勝を、関東大会、全国大会に出場して予選突破を目指したいと話してくれました。

今回のインターハイの経験を生かして、「競技者」として「人」として、さらなる成長を期待しています。

【大会のようす】

