

令和7年6月11日

第56回関東高等学校少林寺拳法選抜大会 男子自由単独演武の部に出場

6月7日（土）～8日（日）に、千葉県総合スポーツセンター武道館で開催された「第56回関東高等学校少林寺拳法大会」の男子自由単独演武の部に、2年生の小沼颯汰さんが、茨城県代表として出場しました。

男子自由単独演武の部には、茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、山梨県の1都7県から40名が出場しました。小沼さんは、残念ながら決勝に進出できませんでした。

小沼さんの演武のようすは、関東大会ということで、緊張して、力が入りすぎて動きが小さく、固い演武になってしまったそうです。

これからの練習では、①基本練習を重視する。②柔軟体操を取り入れて、しなやかで、速い攻防になるよう意識する。③試合では、相手がいることをイメージして、受け、突き、蹴り、技を出すよう意識する。などを重点としていくそうです。

7月23日（水）～25日（金）の「全国高等学校総合体育大会 開け未来の扉 中国総体2025」（広島県福山市）では、上位入賞に輝くことを期待しています。

【大会のようす】

