

活動計画 

活動実績 

| No. | 選手名  | サッカー部 |      | バレーボール部 |      | ソフトテニス部 |      | 水泳部  |      | 卓球部  |      | 剣道部  |      | 弓道部  |      | 射撃部  |      | 柔道部  |      | 新体操部 |      | JFA部 |      | 女子バレーボール部 |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-----|------|-------|------|---------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|     |      | 活動時間  | 備考   | 活動時間    | 備考   | 活動時間    | 備考   | 活動時間 | 備考   | 活動時間 | 備考   | 活動時間 | 備考   | 活動時間 | 備考   | 活動時間 | 備考   | 活動時間 | 備考   | 活動時間 | 備考   | 活動時間 | 備考   | 活動時間      | 備考   |      |      |      |      |      |      |      |
| 1   | 金 雄輝 | 2:00  | 練習   | 2:00    | 休み   | 休み      | 練習   | 2:00 | 休み   | 練習   | 2:00 | 休み   | 練習   | 2:00 | 休み   | 練習   | 2:00 | 休み   | 練習   | 2:00 | 休み   | 練習   | 1:15 | 休み        | 練習   | 1:00 | 休み   | 練習   | 3:00 |      |      |      |
| 2   | 土 雄輝 | 2:00  | 練習   | 2:00    | 練習   | 3:00    | 休み   | 練習   | 2:00 | 練習   | 3:00 | 休み   | 練習   | 3:00 | 休み   | 練習   | 2:00 | 休み   | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:15      | 休み   | 練習   | 1:00 | 休み   | 練習   | 3:00 |      |      |
| 3   | 日 大介 | 練習試合  | 2:00 | 練習      | 3:00 | 休み      | 休み   | 練習   | 3:00 | 休み   | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 休み   | 練習   | 2:00 | 休み   | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:15      | 休み   | 練習   | 1:00 | 休み   | 練習   | 3:00 |      |      |
| 4   | 月 大介 |       | 練習   | 2:00    | 練習   | 2:00    | 休み   | 休み   | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 休み   | 練習   | 2:00 | 休み   | 練習   | 2:00 | 休み   | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習        | 1:15 | 休み   | 練習   | 1:00 | 休み   | 練習   | 3:00 |      |
| 5   | 火 大介 | 練習    | 2:00 | 練習      | 2:00 | 休み      | 休み   | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 休み   | 練習   | 2:00 | 休み   | 練習   | 2:00 | 休み   | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:15      | 休み   | 練習   | 1:00 | 休み   | 練習   | 3:00 |      |      |
| 6   | 水 大介 | 休み    | 休み   | 休み      | 休み   | 休み      | 休み   | 練習   | 2:30 | 休み   | 休み   | 休み   | 練習   | 2:30 | 休み   | 休み   | 休み   | 休み   | 休み   | 休み   | 休み   | 休み   | 練習   | 1:15      | 練習   | 1:00 | 休み   | 練習   | 3:00 |      |      |      |
| 7   | 木 大介 | 練習    | 2:00 | 練習      | 2:00 | 練習      | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:15 | 練習        | 1:00 | 休み   | 練習   | 2:30 |      |      |      |      |
| 8   | 金 雄輝 | 2:00  | 練習   | 2:00    | 練習   | 2:00    | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 0:30      | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:00 | 休み   | 練習   | 2:30 |      |
| 9   | 土 雄輝 | 4:00  | 休み   | 練習      | 4:00 | 休み      | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 休み   | 練習   | 4:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 2:00 | 練習        | 1:15 | 練習   | 1:00 | 休み   | 練習   | 2:30 |      |      |
| 10  | 日 大介 | 練習試合  | 4:00 | 休み      | 練習   | 4:00    | 休み   | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 休み   | 練習   | 4:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:15      | 練習   | 1:00 | 休み   | 練習   | 2:30 |      |      |      |
| 11  | 月 大介 |       | 練習試合 | 4:00    | 休み   | 練習      | 4:00 | 休み   | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 4:00 | 休み   | 練習   | 4:00 | 練習   | 3:00 | 練習        | 2:00 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:00 | 休み   | 練習   | 2:30 |
| 12  | 火 雄輝 | 2:00  | 練習   | 2:00    | 練習   | 3:00    | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:15      | 練習   | 1:00 | 練習   | 0:30 | 練習   | 2:00 |      |      |
| 13  | 水 大介 | 練習    | 2:00 | 練習      | 2:00 | 練習      | 1:00 | 休み   | 練習   | 2:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:15      | 練習   | 1:00 | 練習   | 0:30 | 練習   | 2:00 |      |      |
| 14  | 木 雄輝 | 2:00  | 練習   | 2:00    | 練習   | 2:00    | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:15      | 練習   | 1:00 | 練習   | 0:30 | 練習   | 2:00 |      |      |
| 15  | 金 雄輝 | 2:00  | 練習   | 2:00    | 練習   | 2:00    | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:15      | 練習   | 1:00 | 練習   | 0:30 | 練習   | 2:00 |      |      |
| 16  | 土 大介 | 4:00  | 休み   | 練習      | 4:00 | 練習      | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 2:00 | 練習        | 1:15 | 練習   | 1:00 | 練習   | 0:30 | 練習   | 2:00 |      |
| 17  | 日 雄輝 | 練習    | 3:00 | 練習試合    | 4:00 | 練習      | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 2:00 | 練習        | 1:15 | 練習   | 1:00 | 練習   | 0:30 | 練習   | 2:00 |      |
| 18  | 月 雄輝 | 2:00  | 練習   | 2:00    | 練習   | 1:30    | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:15      | 練習   | 1:00 | 練習   | 0:30 | 練習   | 2:00 |      |      |
| 19  | 火 雄輝 | 2:00  | 練習   | 2:00    | 練習   | 3:00    | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:15      | 練習   | 1:00 | 練習   | 0:30 | 練習   | 2:00 |      |      |
| 20  | 水 雄輝 | 練習試合  | 4:00 | 練習      | 4:00 | 練習      | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 2:00 | 練習        | 1:15 | 練習   | 1:00 | 練習   | 0:30 | 練習   | 2:00 |      |
| 21  | 木 雄輝 | 2:00  | 休み   | 練習      | 2:00 | 練習      | 1:30 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:15 | 練習        | 1:00 | 練習   | 0:30 | 練習   | 2:00 |      |      |      |
| 22  | 金 雄輝 | 2:00  | 練習   | 2:00    | 練習   | 2:00    | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:15      | 練習   | 1:00 | 練習   | 0:30 | 練習   | 2:00 |      |      |
| 23  | 土 雄輝 | 練習    | 4:00 | 練習      | 4:00 | 練習      | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 2:00 | 練習        | 1:15 | 練習   | 1:00 | 練習   | 0:30 | 練習   | 2:00 |      |
| 24  | 日 雄輝 | 練習試合  | 4:00 | 練習      | 4:00 | 練習      | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 2:00 | 練習        | 1:15 | 練習   | 1:00 | 練習   | 0:30 | 練習   | 2:00 |      |
| 25  | 月 雄輝 | 4:00  | 練習   | 3:00    | 練習   | 1:30    | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:15      | 練習   | 1:00 | 練習   | 0:30 | 練習   | 2:00 |      |      |
| 26  | 火 雄輝 | 練習試合  | 3:00 | 練習      | 2:00 | 練習      | 3:00 | 練習   | 2:30 | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 2:00 | 練習        | 1:15 | 練習   | 1:00 | 練習   | 0:30 | 練習   | 2:00 |      |
| 27  | 水 雄輝 | 練習試合  | 3:00 | 練習      | 2:00 | 練習      | 3:00 | 練習   | 2:30 | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 2:00 | 練習        | 1:15 | 練習   | 1:00 | 練習   | 0:30 | 練習   | 2:00 |      |
| 28  | 木 大介 | 練習    | 4:00 | 練習      | 3:00 | 練習      | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 2:00 | 練習        | 1:15 | 練習   | 1:00 | 練習   | 0:30 | 練習   | 2:00 |      |
| 29  | 金 雄輝 | 練習試合  | 3:00 | 練習      | 2:00 | 練習      | 3:00 | 練習   | 2:30 | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 2:00 | 練習        | 1:15 | 練習   | 1:00 | 練習   | 0:30 | 練習   | 2:00 |      |
| 30  | 土 雄輝 | 4:00  | 練習試合 | 6:00    | 練習   | 3:00    | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 2:00      | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:00 | 練習   | 0:30 | 練習   | 2:00 |
| 31  | 日 雄輝 | 4:00  | 休み   | 練習      | 3:00 | 練習      | 2:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 2:00 | 練習        | 1:15 | 練習   | 1:00 | 練習   | 0:30 | 練習   | 2:00 |      |