2025 SCHOOL GUIDE

茨城県立那珂高等学校

学校概要

進路の実現に責任を持つ学校

進路指導の充実

生徒一人一人に対するきめ細やかで
適切な学習指導及び進路支援

自主性・自立性の涵養（かんよう）※

特別活動の振興

活力ある多彩な教育活動を展開
生徒の人間教育の実践

国際理解教育の推進

グローバルな視点に立つ人材の育成
海外派遣や留学生の受入等、国際交流の実践

※徐々に養い育てること

校　章

「栴檀（せんだん）」の葉をモチーフにし、六枚の葉は、「誠実·進取·敬愛」の精神と「知·徳·体」の教育理念を表し、中央の円はその結実を示している。葉の水色は、那珂川の悠久不変の流れと生徒の清い心を象徴している。

校　訓

「誠実」・「進取」・「敬愛」

校長メッセージ

茨城県立
那珂高等学校長
阿内　勉

自分の「なりたい」を一緒に見つけよう

中学生の皆さん、那珂高校は生徒一人ひとりを大切にした、細やかで丁寧な学習指導・進路指導を行っています。また、学校行事や部活動を通して、多様化する社会を心豊かに、たくましく生き抜く力を育む指導に努めています。その結果、多くの卒業生は、四年制大学や専門学校への進学、公務員、一般企業への就職など多岐にわたる進路実現を果たし、実社会で活躍されています。

本スクールガイドでは、本校生が切磋琢磨しながら協働して学び合い、活動しているさまざまな様子を紹介しています。中学生の皆さん、保護者の皆様には、是非、本校の生き生きとした「今」をご覧になりながら、自分の「なりたい」について話し合っていただきたいと思います。皆さんをチーム那珂高の一員としてお迎えし、同じ時間を共有できることを楽しみにしています。

生徒会長メッセージ

前期生徒会会長
橋本 朝陽
（大宮二中出身）

皆さんこんにちは。皆さんは高校生活に対して新しい友達との出会い、部活動や学校行事、充実した学校生活など様々な期待を抱いていると思います。那珂高校は大学進学のみならず公務員や就職など生徒一人ひとりが夢を持ち、生き生きとした学校生活を送ることができる学校です。

更に今年度から那珂高校創立40周年を記念し、制服がリニューアルされました。生徒同士の仲も良く、毎日楽しく過ごすことができます。様々な行事もあり、皆一生懸命になって取り組んでいます。那珂高校では、生徒の自主性を尊重し、目標実現のサポートをしていきます。皆さんもそんな那珂高校で私たちと楽しい学校生活を送ってみませんか。

制　服

2024年度入学生から制服がリニューアル!!
（那珂高校は2024年に創立40周年を迎えます）

冬服
- 水色のシャツ
- 紺のストライプのネクタイ
- 紺色のブレザー
- 紺色チェックのズボン　スカート

夏服
- 水色のポロシャツ
- 紺色チェックのズボン　スカート

校歌

作詞　飛田 次義
作曲　臼井 英男

那珂の流れも　清らかに
緑豊かな　誠実の道を　この大地
明るく集い　究めんと
若人われら　ひた学ぶ
ここにあり

空は澄みゆき　栴檀の
香りゆかしい　姿こそ
進取の気風　導きて
友情かたく　意気燃ゆる
青春永遠に　栄光あれ

筑波はるかに　常陸野は
歴史輝く　那珂の郷
敬愛の徳　忘るなく
新たな明日を　今創る
若人われら　いざゆかん

出身中学校別生徒数（461名）

水戸市	117	第一	13
		第二	11
		第三	8
		緑岡	3
		第四	9
		飯富	4
		赤塚	5
		第五	29
		見川	7
		双葉台	4
		石川	7
		笠原	5
		千波	3
		常澄	4
		国田義務教育	5
ひたちなか市	39	勝田第一	1
		勝田第二	30
		佐野	3
		大島	1
		田彦	4
笠間市	1	岩間	1
茨城町	1	青葉	1
大洗町	2	大洗一	1
		大洗南	1
常陸大宮市	97	第二	16
		大宮	44
		山方	15
		明峰	22
大子町	20	大子	18
		大子西	2
那珂市	131	第一	51
		第二	8
		第三	11
		第四	34
		瓜連	27
城里町	11	常北	9
		桂	2
常陸太田市	37	太田	11
		峰山	16
		瑞竜	6
		金砂郷	4
県立	2	太田第一高附属	1
		水戸聾学校	1
私立	1	英宏	1
県外	2	福島矢祭	1
		東京南葛西第二	1

教育課程

令和6年度入学生

生徒の個性を重視したカリキュラムです。進路に応じた学び方が可能になっています。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年		現代の国語		言語文化		歴史総合		公共		数学Ⅰ			数学A		化学基礎		生物基礎		体育		保健	音楽Ⅰ 美術Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ			論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ		総探	LHR
2年	Ⅰ型	論理国語		文学国語		古典探究		地理総合		日本史探究				数学Ⅱ				地学基礎		体育		保健	英語コミュニケーションⅡ				論理・表現Ⅱ		家庭基礎		総探	LHR
	Ⅱ型	論理国語		古典探究		地理総合		数学Ⅱ				数学B		物理基礎		化学				体育		保健	英語コミュニケーションⅡ				論理・表現Ⅱ		家庭基礎		総探	LHR
3年	Ⅰ型	論理国語		文学国語		古典探究		日本史探究		政治・経済			数学Ⅱ		生物				体育			英語コミュニケーションⅢ				論理・表現Ⅲ		実践国語 日本史研究 数学研究 英語コミュニケーションⅠ 器楽研究 ライフデザイン		総探	LHR
	Ⅱ型	論理国語		古典探究		地理探究		政治・経済		数学Ⅱ 数学Ⅲ					数学B 数学C		生物 物理					体育			英語コミュニケーションⅢ				論理・表現Ⅲ		総探	LHR
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

※平成27年度から各学年とも1単位を増加し、さらに3学期制にすることで、授業時間を確保し、充実した授業を実施している。

1年 芸術科目以外は共通科目で構成され、基礎学力の充実を図ります。

2年 教科を超えた選択科目で、進路を見据えた学習ができます。Ⅰ型・Ⅱ型に分かれます。

3年 幅広い進路に対応したコース制と選択制を採用しています。

Ⅰ型：全教科にわたり学習します。国公立・私立文系大学・短大を中心に各種専修学校や就職など、様々な進路に対応したコースです。

Ⅱ型：数学や理科の授業に重点がおかれて、国公立・私立理系大学や理系の専門学校への進学希望に対応したコースです。

多彩な授業

プレゼンテーション大会（歴史総合）

赤ちゃんふれあい体験（家庭基礎）

中和滴定実験（化学）

朝読書

ビブリオバトル

2･3年合同LHR

百人一首（古典）

調理実習（ライフデザイン）

総合的な探究の時間
グループ発表

国際交流

国際性を培うためのプログラムです。
広い視野に立って相互の文化を尊重する精神を
養うことを主眼としています。

British Hills 英語研修

令和5年度には、2日間でBritish Hills英語研修を行いました。英語でのチェックイン、チェックアウトなども無事に乗り越え、1泊2日の英国留学を満喫しました。インタビューや発表、スコーン作り、カードマジックなどのレッスンを通して楽しみながら英語を学びました。

短期語学研修

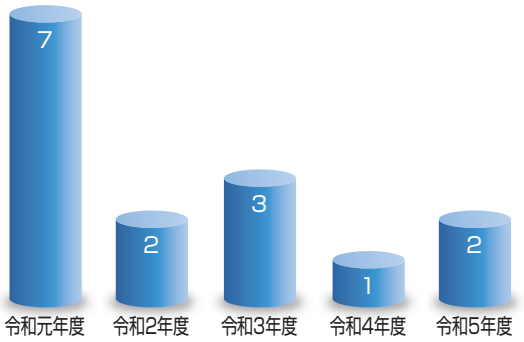
本校は、アメリカ合衆国やオーストラリアの高校と交換留学を続けてきました。

現地の文化や風土をダイレクトに肌で感じることは、かけがえのない貴重な経験となります。

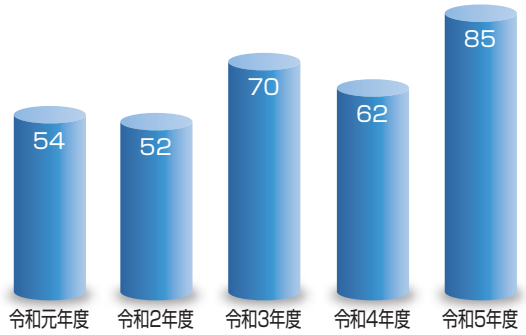
ここ数年、新型コロナウイルスや物価高騰の影響で実施できていませんが、代替の活動を行っています。

進路概要

国公立大合格者数の推移



四大合格者数の推移



進路別合格者数の推移（過去5年間）

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
国公立大	7	2	3	1	2
私大	47	50	67	61	83
四大計	54	52	70	62	85
短大	14	11	9	7	6
高看	11	9	10	9	11
公務員	18	14	13	11	2
企業	21	23	15	24	19

学びの環境

六葉館・自習用学習室

自学自習に使用する部屋で、キャレル・デスクが29台設置され、集中して学習できるようになっています。

多目的教室

一度に100人以上収容できる階段教室です。冷暖房完備で視聴覚機器も充実しているので、課外をはじめ映画や音楽の鑑賞など、幅広く使用されています。

生徒ホール

天井が高く、木材をふんだんに使用した、開放的で温かみのある空間となっています。本棚には進路関係の資料がたくさん置いてあり、自由に見ることができます。

将来に生きてくる力を育てながら、一人一人の希望に応じたきめ細かな進路指導をめざします。

進路選択・実現を支援するプログラム

進路ガイダンス・インターンシップ・大学見学会・大学模擬授業・進路体験講話会・公務員試験対策講習会
キャリアアップ講習会・スタディサポート・課外授業・進路適性検査・各種進路講話・各種模擬試験

主な進路合格先（過去10年間）

国公立大学	茨城大学　福島大学　山形大学(医、理)　室蘭工業大学　北見工業大学　釧路公立大学　公立千歳科学技術大学 筑波技術大学
私立大学	獨協大学(外国語)　東洋大学　駒澤大学　日本大学　神奈川大学　東京理科大学　昭和音楽大学　帝京大学 亜細亜大学　国士舘大学　二松学舎大学　東京電機大学　文教大学　茨城キリスト教大学　関東学院大学 神田外語大学　開智国際大学　国際医療福祉大学　国際武道大学　淑徳大学　城西大学　杉野服飾大学　大正大学 大東文化大学　千葉科学大学　千葉工業大学　つくば国際大学　常磐大学　白鷗大学　流通経済大学　麗澤大学 東海大学　和洋女子大学　立正大学　明星大学　東京工芸大学　横浜商科大学　聖徳大学　平成国際大学　明海大学 上武大学　群馬医療福祉大学　仙台白百合大学　日本ウェルネススポーツ大学　アール医療専門職大学　東京工科大学
短期大学	公立　会津大学短期大学部　山形県立米沢女子短期大学 私立　茨城女子短期大学　常磐短期大学　日本大学短期大学　聖徳大学短期大学部　大阪国際短期大学
看護専門学校	県立中央看護専門学校　土浦協同病院看護専門学校　茨城北西看護専門学校　水戸看護福祉専門学校 東京医科大学霞ヶ浦看護専門学校　水戸メディカルカレッジ
専修学校/大学校他	茨城県立産業技術短期大学校　水戸産業技術専門学院　大原学園水戸校　水戸メディカルカレッジ　茨城歯科専門学校 中川学園調理技術専門学校　茨城理容美容専門学校　関東職業能力開発大学校
公務員	茨城県行政事務　茨城県小中学校事務　茨城県警察事務　国税庁税務官　茨城県警察官　ひたちなか市･東海広域消防組合 常陸大宮消防　ひたちなか市役所　那珂市役所　那珂市消防　大子町消防　自衛隊一般曹候補生　自衛官候補生
企業等	(財)茨城県開発公社　(財)茨城県教職員互助会　(財)茨城県交通安全協会　日本郵便株式会社　東日本旅客鉄道 日立建機　日本製鉄　日立Astemo　キャノンモールド　ケーズホールディングス　JX金属　ロジスティード JRステーションサービス　JR水戸鉄道サービス　ニコン水戸　茨城日野自動車　茨城交通　水戸京成百貨店 京成ホテル　SMC　東部ガス　筑波銀行　水戸信用金庫

卒業生からのメッセージ

山形大学理学部理学科化学コース
今泉　颯（英会話ECC部・勝田二中出身）

私はこの那珂高校に3年間在学したことで特に身についたことが2つあります。

1つ目は自分で考えて行動する力です。私は中学までなんとなく生活して、なんとなく勉強して、なんとなく先生や親の言うことを聞いていました。しかし、高校に入って自分で考えて行動する機会が増えました。自分で考えて部活動に入り、自分で考えて勉強するようになりました。きっと大学や社会は自ら考える力をもった人を必要としており、私が大学に入学してもこの自分で考えて行動する力は、大いに役立つと確信しています。那珂高校の授業や部活動は私たちに考えるきっかけを与えてくれます。

2つ目は学ぶ習慣です。私は中学生の頃、別に勉強が好きでもなかったし、机に向かうのは大嫌いでした。那珂高校はそんな私を変えてくれました。那珂高校の授業を受けているとその教科の豆知識や生きていく上で役立つ面白い知識を教えてくれる先生方がたくさんいました。その時私は「どうしてこんなに知識を持っているのだろう?」と思い、考えました。博識になる秘訣はおそらく学び続けることではないかと。私もそうなりたいと思い、現在大学で学び続けています。ところで、学ぶことはなにも机に向かって勉強することだけではありません。友達と遊ぶこと、テレビを見ること、ゲームをすることなど様々な事から学びを得ることができると私は考えています。しかし、ただ生活しているだけでは脳に刺激を与えることはなく、学ぶことはできません。そのため、前述したように常に様々なことを考えながら生活し、行動するのです。那珂高校は我々に様々な体験や機会を与えてくれます。日々の学習や部活動、野球応援や修学旅行など数多くの行事があります。私自身、昔の自分と今の自分を比べたら、成長することができたと自負しています。

以上のように、那珂高校に入学すればきっと様々なことを学ぶことができ、皆さんを成長させてくれます。この学びをとおして、成長することができたのならば、世の中の見方が変わり人生をより豊かに生きることに繋がると私は考えています。すなわち、那珂高校は人生を楽しくするための架け橋なのです。

ロジスティード東日本株式会社
遠藤 海羽（バレーボール部・峰山中出身）

私は今、ロジスティード東日本(株)に勤務しています。三年間バレーボール部に所属しながら、就職活動につながる下積みをしてきました。その下積みがあったことにより私は就職活動を有利に進めることができたので皆さんにお話しできればと思います。

まず、勉強についてです。部活動に所属している人はまず学生の本業は勉強ということを忘れてはいけません。部活動と勉強の両立は難しいですがメリハリをつけて行動していくことが大事です。部活動に所属している人、そうでない人でも共通するのは「自分のペースで頑張ること」です。無理に他人に合わせたり焦ったりする必要はありません。一気に結果を出そうとすると体調を崩してしまったり精神面に支障をきたしたりしてしまいます。計画を立て地道にやっていきましょう。また、先生方からも言われているかと思いますが、英検・漢検等の検定は積極的に受検し、資格を取得することが大事です。自分には無理だと考えている人も、挑戦する前に諦めるのではなくやってみることが大切です。

次に「面接対策」についてです。就職・進学・公務員と進路の分野を問わず面接はつきものです。面接対策をしていくにあたって一番重要なことは自分に向き合うことです。思わず目をそらしてしまいたくなることだとは思いますが、何事も嫌なことから逃げないことが成功への近道です。また、何かわからないことがあったらすぐに周囲の方々を頼ってください。助けを求めれば必ず先生方は助けてくれます。そして、沢山の先生方と模擬面接をして自分の課題を見つけそれを改善し、よりよいものにしていってください。

最後に、辛い・苦しいと思ったら無理せず立ち止まってください。しかし、逃げることはしないでください。進路決定をする時は、周りと比べて自信がなくなってしまうことが多くなり、私にとっても一番辛い時期でした。私自身は強がりな一面もあり、周りに頼ることをしていませんでしたが、今ではあの時頼っていたらなと後悔しています。

皆さんが悔いのないように進路実現できるように祈っています。ここを乗り越えたら楽しいことが沢山待っています！

年間行事

4 Apr.

始業式
入学式
対面式・部活動紹介
公務員講習会・公務員特別講座開始
生徒面談週間／遠足
1年生制服セミナー
探究の時間ガイダンス

入学式

5 May.

体力テスト・身体測定
生徒総会／PTA総会
2年生進路ガイダンス
1学期中間考査
1年生薬物乱用防止教室・交通安全講話
1年生SNSセミナー
防災・避難訓練

部活動紹介

遠足

6 Jun.

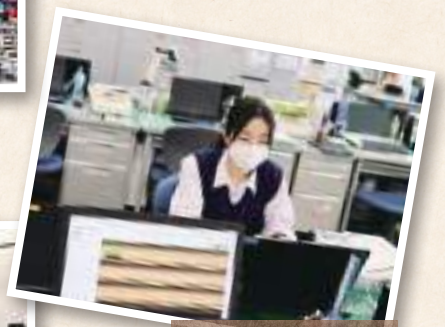
教育実習
3年生保護者面談週間
朝の読書週間
地域政策に関する講演会
1学期期末考査

避難訓練

野球応援

7 Jul.

野球応援
2年生インターンシップ
1学期終業式
夏季課外授業
学校説明会（夏季）
2・3年生大学見学会


2年インターンシップ

8 Aug.

海外研修
就職模擬面接指導
1・2年生保護者面談週間
2学期始業式

文化祭

9 Sep.

後期生徒会役員改選
文化祭
1・2年生類型説明会
クラスマッチ

クラスマッチ

10 Oct.

2学期中間考査
生徒面談週間
1·2年生保護者類型説明会
2年生性教育講話
国際理解に関する講演会
創立40周年記念式典

大学·企業見学会

11 Nov.

修学旅行
大学·企業見学会
学校公開(授業公開)
朝の読書週間
さわやかマナーアップキャンペーン
学校説明会(秋季)
防災·避難訓練
2学期期末考査

学校説明会

修学旅行

12 Dec.

英語暗唱大会
2学期終業式
冬季課外

英語暗唱大会

1 Jan.

3学期始業式
共通テスト
3年生学年末考査

吹奏楽部演奏会

2 Feb.

1·2年生学年末考査
1·2年生卒業生による進路講話
探究全体発表
金融リテラシー講演会

British Hills英語研修

卒業式

3 Mar.

卒業式
前期生徒会役員改選
3学期終業式

部活動

運動部

野球

令和5年度水郡地区
　高等学校野球大会　ベスト4
第105回全国高等学校
　野球選手権記念茨城大会
　出場

サッカー

関東高校サッカー大会水戸地区予選
　代表決定戦敗退
全国高校サッカー選手権大会
　茨城県大会　3回戦進出
全国高校総体サッカー競技茨城県予選
　2回戦進出
新人戦サッカー競技
　水戸地区予選代表決定戦敗退

バレーボール

関東高校バレーボール大会県予選会
　ベスト16　地区5位
全国高校総体バレーボール競技
　茨城県予選会　出場　地区5位
春の高校バレー全日本選手権茨城県大会
　ベスト16　地区準優勝
茨城県バレーボール新人大会
　出場　地区3位

テニス

公立高等学校テニス大会
　7位（16チーム中）
夏季大会地区予選シングルス
　4回戦進出

ソフトテニス

全日本高等学校ソフトテニス大会
　県予選会出場（女子個人）
関東高等学校ソフトテニス大会
　県大会出場（女子個人）

男子バスケ

関東高校バスケットボール大会県予選会
　出場（水戸地区Bブロック3位）
全国高校総体バスケットボール競技
　茨城県予選会　出場
　（水戸地区Bブロック2位）
県高校新人バスケットボール大会
　ベスト8（水戸地区Bブロック1位）

女子バスケ

関東高校バスケットボール大会県予選会
　ベスト16（水戸地区Bブロック1位）
全国高校総体バスケットボール競技
　茨城県予選会
　ベスト16（水戸地区Bブロック1位）
全国高校バスケットボール選手権
　茨城県最終予選会　出場
県高校新人バスケットボール大会
　出場（水戸地区Bブロック3位）

卓球

関東大会水戸地区予選会
　女子団体3位　女子ダブルス準優勝
　女子シングルスベスト8
インターハイ水戸地区予選会
　女子団体3位　女子ダブルスベスト8
　女子シングルスベスト8

剣道

春季水戸地区剣道大会
　女子個人準優勝　女子団体第3位
関東予選剣道大会　男子団体　県ベスト16
インターハイ予選剣道大会　女子団体
　県ベスト16
勝ち抜き剣道大会　女子団体　県ベスト8
秋季水戸地区剣道大会
　女子個人準優勝　女子団体第3位

弓道

県高校弓道水戸地区予選会
　男子個人優勝　男女団体県大会出場
関東高等学校弓道茨城県予選会
　女子の部決勝進出
全国高校総体弓道県大会　男女出場
県高校弓道新人大会水戸地区予選会
　男子個人3位　男子団体県大会出場

先輩からのメッセージ / サッカー部

3年
武士 昊生
（瓜連中出身）

私はサッカー部に所属し、信頼できる仲間と日々練習に励んでいます。部活動は、技術の向上だけでなく、社会に出てから必要になる人との関わり方を学んだり人間性を培ったりするなど、多くの点で成長できる場であり、私自身今現在多くのことを学んでいます。また、たくさんの方々に支えられて、私たちは良い環境で部活動に取り組めています。これからも感謝の気持ちを忘れず、学校生活を頑張っていきたいと思います。

文化部

吹奏楽

茨城県吹奏楽コンクール
　A部門銅賞
茨城県アンサンブルコンテスト
　中央地区大会優良賞
　（木管･打楽器）
えくぼクリスマス会演奏
第29回演奏会（3月）

囲碁

全国高校囲碁選手権大会
　茨城県大会出場

英会話 ECC

ALTとの英会話活動
British Hills英語研修会参加
NICE English Contest出場
NICE English Contest
　ボランティア

美術

令和5年度茨城県高等学校
　総合文化祭美術デザインの部
　入選

科学

各種実験を実施
文化祭で発表（錯覚について）

JRC

ペットボトルキャップの回収
校内及び通学路の清掃
日本赤十字社の募金活動協力
福祉施設との連携による菓子販売
那珂市･水戸市などのイベントや
　お祭りのボランティアスタッフ
那珂市内保育園での保育補助

華道

生け花の校内展示
文化祭での展示
菓子講習会

文芸

第24回関東地区高校生文芸大会
　出場　2名
　俳句部門　佳作･当日賞　各1名
令和5年度第2回茨城県高等学校
　文芸部中央大会
　俳句部門　優良賞1名
　短歌部門　佳作　1名
　文芸部誌部門　佳作

書道

茨城県高等学校総合文化祭
　美術展覧会　書道の部
　入選1名
茨城新聞社学生書道紙上展
　特選1名　秀作1名

先輩からのメッセージ / 美術部

私は、美術部に所属しています。美術部は、週2日と活動日が少なく、活動時間は限られています。しかし、そのような中でも、コンクールに出展する作品に取り組んだり、文化祭の発表の準備をとおして協力したりすることで、部員相互の仲を深めることができています。また、自分の好きなものを友達と共感できたり、「好き」を分かち合える喜びを感じたりすることで、数多くの新しい発見があります。皆さんの入学をお待ちしています。

3年
勝村　杏
（瓜連中出身）

那珂高校は…

夢を持ち、夢を実現するために努力を惜しまず、
充実した高校生活を送ろうとする生徒を求めています。

誠進館（合宿所）

1階には台所・食堂・浴室があり、2階には 45 帖と 55 帖の二つの大きな和室があります。（食堂・和室は冷暖房完備）大人数の合宿にも十分対応できます。

六葉館

自習室と大小三つの学習室は冷暖房が完備の教室です。選択授業や課外授業で使用されています。

交通機関のご案内

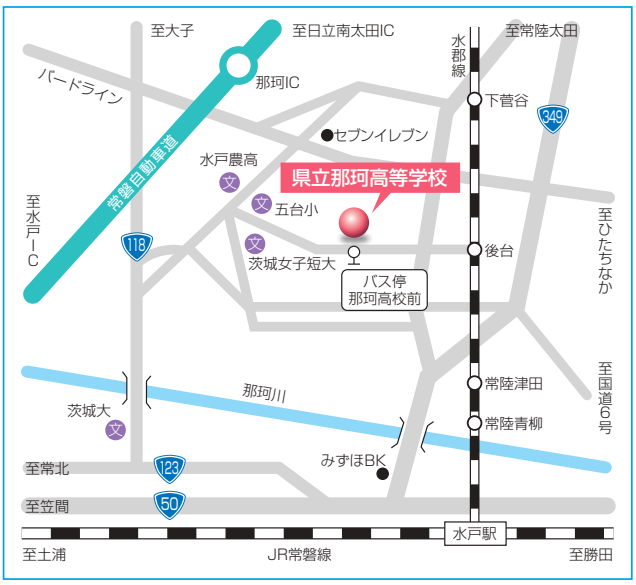
JR利用の場合

水郡線／水戸駅 −(9分)→ **後台駅** ←(23分)− 常陸大宮駅
瓜連駅 −(18分)→ **後台駅**
常陸太田駅 −(23分)→ **後台駅**

常磐線→水郡線利用／
赤塚駅 −(6分)→ 水戸駅 −(9分)→ **後台駅**
後台駅より徒歩13分

茨城交通バス利用の場合

路線名／水戸駅北口バスターミナル7番乗り場
「25 栄町･那珂高校行き」に乗車 または
「26 那珂高･茨女短･水農･茨大前行き」に乗車
いずれも「那珂高校前」下車徒歩1分



一人一人の進路実現をめざす

茨城県立那珂高等学校

〒311-0111 茨城県那珂市後台1710-1 **TEL.029-295-2710** **FAX.029-295-4640**
URL https://www.naka-h.ibk.ed.jp **E-mail** koho@naka-h.ibk.ed.jp

ホームページ