

那珂高校PTA会報

六葉刊

第82号 令和元年7月19日発行



校訓

「誠実」 「進取」 「敬愛」

発行
編集

茨城県立那珂高等学校PTA
那珂高校PTA広報委員会
〒311-0111 那珂市後台1710-1
電話 029-295-2710
<http://www.naka-hibk.ed.jp>
有限会社 長友印刷所
茨城県水戸市酒門町1083-2 TEL.029-247-2990

印刷



野球全校応援 (日立市民球場 7/7)
鬼怒商に13対6で惜敗!



第2回五葉祭(校内文化祭) 6/12



ごあいさつ



那珂高等学校長 中村 彰男

この四月から那珂高校でお世話になることになりました。県内にある県立高校九十七校、中等教育学校二校の中で、那珂高校に赴任し、那珂高校生、そして保護者の皆様方と出会えたことを大変嬉しく思い、また、この出会いに心より感謝しております。

高い指導力をもった熱心な先生方の指導のもと、挨拶もよくでき、素直で真面目な生徒たちが、早朝から登校して机に向かって基礎学力の向上を図り、また、心身を鍛え、人間的な成長を目指して部活動に励むなど、本校生はまさに文武不岐を実践しています。

さて、生徒の皆さん、「有限」という言葉を知っていますね？そう、限りがあるということです。高校生活もまた然り。だから美しいと言えるでしょう。限られた時間を如何に過ごすのか？充実した、有意義な三年間となるか、何が残らない三年間となるか？それか？それは自分の心掛け次第なのです。限られた時間の中、どうか大きな目標

に向け、自分の潜在能力を最大限に伸ばす努力を続けていってください。

皆さんの前にはどこまでも続く道があります。しかし、それは決して平坦な道のりばかりではありません。上りもあれば下りもあり、凸凹道もあるでしょう。時には激しい嵐に遭うことも、凍てつく寒さを経験することもあるかも知れません。しかし、人生は常にチャレンジ。挑戦なき人生はつまらないものです。人生の先輩方の生き様から多くを学び、困難を恐れず、真っ直ぐ前を見つめ、遙か遠くにあるゴールを目指して歩いて行って欲しいと思います。

ところで、学生時代は、親や学校の先生方が面倒を見てくれますが、社会人になったら誰も手を貸してくれません。自分の足で歩いて行かなければならないのです。社会人になったらきちんとやれると思っている人がいるかも知れませんが、それは大きな間違いです。学生時代に出来なかったことは社会人になっても出来ません。人間はそういう簡単には変わらないということです。そして、「高校生の時にしか出来ないことがある」ともよく言われますが、「高校生である今やらなければならぬということもある」ということを忘れないで欲しいと思います。

これから保護者の皆様方と手を携え、那珂高校生が高校生活を謳歌し、そして、校章の葉が象徴する「知・徳・体」の調和のとれた大人へと成長するための手助けをしたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

PTA総会報告

五月十一日に、令和元年度PTA総会が開催されました。一校時には担任による公開授業も行われ、大勢の保護者の皆さんにご来校いただきました。

また、PTA企画として理学療法士の佐川修平先生にご来校いただき、「子どものために知っておくべきカラダのこと」というワークショップを開催いたしました。

総会では、すべての議題が承認され、新役員の皆さんによって令和元年度の活動がスタートしました。

その後、学年PTA、各専門委員会、運営委員会と、盛りだくさんの行事が開催されました。3ページに、新役員・委員の皆さん全員をご紹介します。ご覧ください。

今年度のPTA活動にも、皆さんのご協力、どうぞよろしくお願いいたします。



▲公開授業



▲佐川修平先生によるワークショップ



▲新役員の皆さん

離任された先生方

お名前	教科等	異動先
石井 孝 先生	校 長	近代美術館
豊原 洋子 先生	事務長	水戸三高
小林 好広 先生	英 語	太田西山高
大山 美和 先生	理 科	水戸一高
木村 哲也 先生	数 学	水戸南高
飛田 晴美 先生	保健体育	ご退職
志田 美智子 先生	国 語	ご退職
高安 誠 先生	保健体育	鹿島特別支援
高畑 聡一 先生	数 学	浦和黎明高
向山 千鶴 先生	養 護	水戸農業高
野澤 健二 先生	事 務	ご退職

お世話になりました！
三月末に異動された先生方です。
長い間大変お世話になりました。
ありがとうございました。

令和元年度
PTA役員・委員のご紹介

役 員		氏 名	ク ラ ス
役 員	会 長	鈴木明子	2 年
	副会長	寺門久志	2 年
	監事	小野真和	1 年
	書記	小池和典	3 年
	書記	堀田恵子	1 年
	計 算	堀渡康正	3 年
	計 算	江部枝子	2 年
	名譽会長	渡嶋彰男	1 年
専 門 研 修 委 員 会	副会長	中村義明	校 長
	副会長	熊木弘明	教 務 部 長
専 門 研 修 委 員 会	書 記	横松幸幸	渉 外 部 長
	生活指導	浅江野和久	1 年
江橋秀久		1 年	
専 門 研 修 委 員 会	小石美苗	1 年	
	○會田邦男	1 年	
専 門 研 修 委 員 会	木村真一	2 年	
	萩上陽子	2 年	
専 門 研 修 委 員 会	○西野祐成	2 年	
	梶山幸代	3 年	
専 門 研 修 委 員 会	桑名早苗	3 年	
	石川悦子	3 年	
専 門 研 修 委 員 会	河西渚	1 年	
	高根梓	1 年	
専 門 研 修 委 員 会	相馬美	1 年	
	小藤雅美	1 年	
専 門 研 修 委 員 会	版田みつみ	2 年	
	大久好子	2 年	
専 門 研 修 委 員 会	石井憲一郎	2 年	
	○大鹿すみえ	3 年	
専 門 研 修 委 員 会	内島千枝子	3 年	
	○古藤めぐみ	3 年	
専 門 研 修 委 員 会	○安掛ひとみ	3 年	
	大垣恵子	1 年	
専 門 研 修 委 員 会	菊池佳	1 年	
	○鈴木あかね	2 年	
専 門 研 修 委 員 会	小室真由美	2 年	
	富山恵子	2 年	
専 門 研 修 委 員 会	伊藤美礼	3 年	
	○竹内恵子	3 年	
専 門 研 修 委 員 会	○石川かな子	3 年	
	大坪明美	1 年	
専 門 研 修 委 員 会	菊池雅子	1 年	
	寺門久美	1 年	
専 門 研 修 委 員 会	○佐藤博美	1 年	
	○坪古文裕	1 年	
専 門 研 修 委 員 会	吉田薫子	1 年	
	○松本康子	2 年	
専 門 研 修 委 員 会	○川本育子	2 年	
	後藤美津子	2 年	
専 門 研 修 委 員 会	○永山貴子	2 年	
	金谷直美	2 年	
専 門 研 修 委 員 会	矢野光恵	2 年	
	古川智恵	3 年	
専 門 研 修 委 員 会	小島泉子	3 年	
	福市曉子	3 年	
専 門 研 修 委 員 会	○及川清美	3 年	
	○落合なみ	3 年	
専 門 研 修 委 員 会	落合久野	3 年	
	久野要	3 年	

新会長紹介



PTA 会長 鈴木 明子

今年度PTA会長になられた鈴木明子さんをご紹介させていただきたく、インタビュースせていただくことになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

Q 昨年度は入学早々に副会長、そ

A P T A役員に声をかけられたときに親
 思ったのが、子どもの学校生活に親
 か？

分が役に立てるのなら、やってみよう！とそんな気持ちでした。

◎ そのポジティブな気持ち、素敵です

ね！看護師としてフルにお仕事をしながら、様々な活動もしていच्छしやると伺いました。具体的にどのような活動をしているのですか？

街づくりの一環として、ひ

市で「ごじやつ音楽祭」という総合エンターテインメントフェスを立ち上げ、五年がたちます。音楽や、ハンドメイド雑貨、落語、トークイベントなどを融合させ、現在は三十名以上のスタッフが関わってくれています。

それはすごいですね。仕事や子育て

どの両立は大変ではなかったですか？
家族にはほんとに助けられてばかり

です。私は、人と関わるのが好きなので、誰かが笑顔になったり、喜んでくれたりすることがエネルギーの源になっている感じです。今年は新たに、「介護と医療と音楽で人生を楽しく」というテーマをもとにしたイベントも立ち上げ、難しい事もたくさんありますが、楽しく活動しています。

Q P.T.A.としてはどのような活動を考
えていらっしゃるのですか？

A そうですね、P.T.A.としてはもっと多
くの保護者の方が参加して国に力

くの保護者の方が学校に関われるよ

うな活動をしていきたいです。具体的にPTA総会の日に開催した保護者向けのワークショップのように、子どもと親をつなぐための働きかけや、生徒たちが今どのようなことを求めているのか、PTA役員と生徒会役員の懇談会もしてみたいと思います。

なるほど！それは興味深いですね。

鈴木さんから高校生へ、ぜひ伝えたいと思うことはなんですか？

④ **A** いつでも今を楽しんでほしいと思います

す。悩むこと、苦しいと思うこともあるけど、今いる場所だけが世界じゃないから大丈夫！と思つてほしいです。

素敵なお話ありがとうございます

▲ 今後の活動、期待しています。
こちらこそありがとうございました。



PTA研修委員会より



上野方面の**研修旅行**を計画中です♪

11月30日(土)上野方面

上野周辺には文化的施設がたくさんあり、魅力的な場所がいっぱいです。美術館見学・ミニコンサート鑑賞なども候補に、現在計画立案中です。具体的スケジュールは、9月以降、生徒を通じて配付する案内文書をご覧ください。いただき、参加申込をお願いいたします。

たくさんの申込みをお待ちしております！



を紹介します!!

●お名前は、すべて写真の左からの順で紹介しています。

保健 体育



★綿引 修	2の3・4副担	後列
★大竹 秀明	2の1副担	
松枝 弘幸	渉外部長	前列
須藤 徹矢	3の1担任	



熊木 義明	教 頭
★中村 彰男	校 長
★横山 正人	事務長

数学



情 報	芝山 有宇子	
養 護	◎小林 千草	
家 庭	大内 厚子	3の2担任
家庭実習	河原井 雅子	



植竹 聡	2の3・4副担	後列
窪田 拓朗	1の3副担	
★川澄 渉	1の4担任	
青木 基泰	3学年主任	前列
◎高柳 優子	3の3副担	
角田 仁	3の4担任	

事務



神長 たまい	後列
川崎 隆	
★江橋 八十雄	
長岐 健	前列
鈴木 衛	
★鴨志田 和	



美術

松本 安良



音楽

兼氏 規雄

エピソード・得意料理など教えてください

- 以前に“脳トレ”で有名な先生の講演を聞いた。子供の脳の血流は朝食によって変わり、午前中の学習に大きな影響があるとのことだった。私はそれまで、朝食はとりあえず食べていればよいと思っておにぎりだけでも、と言って食べさせていたが、ご飯だけの場合、脳の血流は何も食べない時と変わらないとのこと。理想は洋定食らしいがその話を聞いてからはタンパク質と緑黄色野菜を朝食に出している。
- 高校受験の時にお菓子の「ルマンド」にハマリ、毎日食べていました。大学受験の時は「じゃがビー」にハマリ、今もお菓子は大好きです。
- チーズケーキが簡単に作れます！（秘密のフライパンで。）子供たちの誕生会や、家庭訪問時に先生にお出しして喜ばれています。
- 何と言っても合宿最終食のけんちゃん汁。合宿中に残った食材を全部入れての処分料理。ポイントは豆腐が入っていること。
- からあげはご飯に合うのに、からあげクンはなぜご飯に合わないのか？
- 幼い頃はじめて連れて行ってもらった喫茶店でプリンアラモードを食べた時「なんてすてきな場所・・・！」と心を奪われました。高校生になり、学校帰りにケーキを食べたりテスト最終日に友人とランチで打ち上げしたり映画の後にパフェを食べたりできるようになって嬉しかったなあ。大人になってからは自分もお店をやってみたいという夢を持つようになり、食器を集めたり料理やお菓子作りの腕を磨いたり(?)しています。いつか食べもので人を癒やせたら素敵だなあと思って。まだ妄想ですが。
- 中学時代の夏休み、部活から帰ってきて用意されている昼食では食べ盛りの私にとっては足りず、その当時よくオムライスを自分で作っていました！このアンケートでそのことを思い出したので、久しぶりに作ってみようと思います！
- 「青御前」の大豆を買ってきてそれで「黄な粉」を作ります。その「黄な粉」と「麦こがし」と「すりごま」、この3種類をヨーグルトにかけて食べるのが、私のオリジナル健康法です。
- 下町の賑やかな商店街…。母はいつも屋台のおでんの一番安いボールを買ってくれた。水戸から祖母が来た時をねらってあこがれのウインナー巻を買ってもらった！懐かしい思い出です。

令和元年度 那珂高校教職員

★…今年度新任の先生 ◎…育休より復職の先生

国語



近藤 太志	2の1担任	後列
奥倉聖智子	図書部長	
川又 典子	3の3担任	
中井川 泰		前列
梶 裕美	1学年主任	
★川野 好友	1の1副担	

地歴
公民



大塚 雅昭	1の4副担	後列
安 拓巳	1の3担任	
岩倉 則幸	2の2副担	前列
綿引 正行	進路指導部長	

理科



実川 克彦	2の4担任	後列
海老澤伸光	生徒指導部長	
木下 朋子	2の3担任	前列
★権田 律子	1の2担任	

英語



後列	生井澤 学	教務主任
	上金 洋治	保健厚生部長
	中村 宏	2学年主任
	小瀬 昭男	2の3・4副担
前列	今井 清加	1の1担任
	Christina Bellvue	ALT
	鈴木 純子	3の4副担
	★熊倉 克彦	2の2担任

先生方に質問しました!!

食べ物に関する思い出・

- 心に残る思い出の食べ物は、子どもの頃母が作ってくれた「味噌のおにぎり」です。汗をかいて外から帰り、お腹が空いていた時、特においしく感じました。また、「焼きおにぎり」も思い出の味です。今はその母も認知症になり、時々パンにジャムを塗って食べてもらいますが、これを機会に、味噌のおにぎりを作って食べてもらおうと思います。
- 基本的には何でも好きです。(単に食いしん坊なのかもしれません。)でも、肉料理よりは魚料理の方が好きです。
- うちでは「バリバリなっとう」が子どものお気に入りです。納豆・かにかま・チーズ・マヨネーズを混ぜたものを、ワンタンの皮に包んで油で揚げたものです。普段面倒がって納豆を食べない子どもたちもこれはパクパク食べます。
- 今から40年以上前のこと。カリフォルニア州でホームステイしていた時、ホストファミリーが現地で人気のハンバーガーショップに連れて行ってくれた。私はチーズバーガーを注文したが、その旨さはまさに絶品もの。「絶品」と言う外なかった。本場のものはこんなに旨いのかと、心底感動したことを今でもはっきりと覚えている。コーラとの相性も抜群で、その後も何度かその店を訪れたが、これを食べ歩きで楽しんでいるときは自分がアメリカ人になった気分であった。以来、アメリカに行った際には必ずこの店を訪れるようにしている。その店とは、カリフォルニア州生まれの人気ハンバーガー店「In-N-Out(インアンドアウト)」だ。西海岸を中心に約290店舗を展開する大規模ファーストフードチェーンながら、「最高にフレッシュでおいしいバーガー」が食べられる店として地元の人たちから広く愛されている。残念ながら、ここ日本でこの味を楽しむことはできない。一日も早く日本にも支店ができることを願っている。
- アボカドが好きです。(種をくりぬいた穴にポン酢)。でもずっとアボカドと言っていたので、未だに高確率で言い間違えます。
- この年齢になっても、焼肉・寿司の食べ放題に行くと少ししか食べないと負けた気がして、限界以上に食べてしまう。そして必ず胃薬のお世話になる。これっていつまで続くんだろう?
- 得意料理は蕎麦&うどん。うどんは子供と一緒に楽しんで作っています。蕎麦は、蕎麦職人目指して修行中です。

★那珂高校生が多彩に活躍!

今年度前半の那珂高校生の活躍をまとめました。順次HPでも紹介していますのでご覧ください。

▶野球部	夏の全国高校野球選手権茨城大会 1回戦で鬼怒商と対戦
▶サッカー部	全国高校総体 4年ぶり県大会出場
▶バレーボール部	関東高校兼全国高校総体水戸地区予選 準優勝 県大会出場
▶ソフトテニス部	全国高校ソフトテニス大会水戸地区予選会 団体の部 第3位 県大会出場 個人の部 森陽菜莉(3年) 正木しおり(3年) ペア 県大会出場
▶男子バスケットボール部	関東高校水戸B地区予選会 準優勝 県大会出場 全国高校総体水戸B地区予選会 準優勝 県大会出場
▶女子バスケットボール部	全国高校総体水戸B地区予選 優勝 県大会出場 関東高校水戸B地区予選 優勝 県大会出場
▶卓球部	関東高校水戸地区予選 女子団体 ベスト8 全国高校水戸地区予選 女子団体 ベスト8
▶剣道部	春季水戸地区大会女子団体第3位 男子個人 優勝 疋慶太(2年) 関東高等学校剣道大会茨城県予選 女子団体 ベスト16 全国高等学校剣道大会茨城県予選 男子団体 ベスト16
▶弓道部	第45回真弓賞弓道大会 女子団体Bチーム 優勝 男子団体Dチーム 第3位 県高校弓道春季大会水戸地区予選会男女1チーム出場
▶吹奏楽部	水戸地区音楽会に出場
▶JRC部	那珂市「八重桜まつり」にて日本赤十字社の募金活動に参加
▶囲碁部	全国高校囲碁選手県茨城県大会 女子団体 優勝 女子個人準優勝 久野愛莉(3年) 個人D 第3位 赤井くるみ(1年) 全国高等学校総合文化祭 佐賀大会出場 久野愛莉(3年)
▶文芸部	全国高等学校総合文化祭 佐賀大会出場 武田冴姫(3年) 関東大会(8/20群馬県)出場決定 須貝有紗(3年) 男庭ゆりか(1年)

●娘の身長が止まったと思っていたら、まだ伸びていたことにびっくりでした。
●広報委員より寄せられた「最近嬉しかったこと」特集! いかがでしたか? 最後にほっこりしていただけたら嬉しいです。
●食べ物に関する想い出・エピソードは、保護者の皆さまにも、秋のアンケートで質問する予定です。ぜひそちらも楽しみにしててください。



5/21 第1回 広報委員会

●母の日にアイマスクをプレゼントしてくれました。嬉しすぎです! 毎日安眠!!
●那珂高に通い始めた我が子が、「かなり楽しい」とスクールライフを語ってくれたこと。
●生まれてこれまでクジ運に恵まれなかった私ですが、最近スーパリーの抽選会で2等賞を当て、お買物券をいただきました! とても嬉しかったです。
●ちよつと素敵なカフェを見つけたこと。木々に囲まれて本がたくさんあります。ランチ&デザートも美味しくて、ゆっくりと過ごせました。
●誕生日プレゼントをもらったこと! そして夜勤明けで帰ったら、洗濯をして干してくれてあったこと!
●子どもは大人の車酔いなのですが、最近長時間船に乗る機会があり心配したのですがほとんど酔わなかったことに成長を感じました。
●この季節が嬉しいですね! 冬から春になり、この新緑の季節が好きです。周囲の木々の緑を見ていると気持ちもすっきりします。

編集後記 (最近の嬉しかったこと特集!)

前期生徒会役員



書記	江島 和希	3年	後列
	延時 萌花	2年	
会計	斎藤 智也	2年	
	吉澤 遼	2年	前列
副会長	佐藤 ちひろ	3年	
会長	内館 茜音	3年	
副会長	齋藤 エリ	3年	

※写真後列左側より