



NAKA

2024 SCHOOL GUIDE



茨城県立那珂高等学校
NAKA SENIOR HIGH SCHOOL



校訓
敬進誠
愛取実

進路指導の充実

生徒一人一人に対するきめ細やかで
適切な学習指導及び進路支援



自主性・自立性の^{かんよう}涵養[※]



特別活動の振興

活力ある多彩な教育活動を展開
生徒の人間教育の実践



国際理解教育の推進

グローバルな視点に立つ人材の育成
海外派遣や留学生の受入等、国際交流の実践

※徐々に養い育てること

校章



「^{せんたん}梅檀」の葉をモチーフにし、六枚の葉は、「誠実・進取・敬愛」の精神と「知・徳・体」の教育理念を表し、中央の円はその結実を示している。葉の水色は、那珂川の悠久不変の流れと生徒の清い心を象徴している。

校訓

「誠実」・「進取」・「敬愛」

校長メッセージ



茨城県立
那珂高等学校長
阿内 勉

「なりたい自分」への伴走者

中学生の皆さん、那珂高校は生徒一人ひとりを大切に、きめ細やかな学習指導・進路指導を行っています。また、学校行事や部活動を通して、心豊かに複雑・多様化する社会をたくましく生き抜く力を育む指導に努めています。そして、多くのことを「他」と協力し合い、支え合い、理解し合いながら「なりたい自分」を目指す生徒のため、本校の先生方は伴走者として寄り添います。その結果、多くの卒業生は、四年制大学や専門学校への進学、公務員、一般企業への就職など多岐にわたる進路実現を果たしています。

本スクールガイドでは、本校生が切磋琢磨しながら、学び合い、活動している、さまざまな様子を紹介しています。中学生の皆さん、保護者の皆様には、是非、本校の生き生きとした「今」をご覧になりながら、「なりたい自分」について話し合っていたいだきたいと思います。皆さんを「チーム那珂高」の一員としてお迎えし、同じ時間と空間を共有できることを楽しみにしています。

生徒会長メッセージ



前期生徒会会長
阿部 麻花
(勝田二中出身)

皆さんこんにちは。皆さんは、高校生活に対して新しい友達との出会い、部活動、充実した学校生活など様々な期待を抱いていると思います。那珂高校は、生徒一人一人が夢や目標を持ち、生き生きとした高校生活を送れる学校です。

様々な制限が少しずつ解除されてきている中で、出来ることを全力で取り組み、全校生徒と先生方が一丸となって学校を盛り上げています。

那珂高校では、生徒の自主性を尊重し、目標実現のサポートをしていきます。どの生徒も目標に向かい日々努力し、熱意に溢れた場所になっています。

皆さんもそんな那珂高校で私たちと楽しい学校生活を送ってみませんか？

制服

**2024年入学生から
制服がリニューアル!!**
(那珂高校は2024年に創立40周年を迎えます)



冬服

- 水色のシャツ
- 紺のストライプのネクタイ
- 紺色のブレザー
- 紺色チェックのズボンスカート

夏服

- 水色のポロシャツ
- 紺色チェックのズボンスカート

若人われら
新たな明日を
敬愛の徳
歴史輝く
筑波はるかに
青春永遠に
友情かたく
進取の気風
香りゆかしい
空は澄みゆき
若人われら
明くる集い
誠実の道を
緑豊かな
那珂の流れも

いざゆかん
今創る
忘るなく
那珂の郷
常陸野は
ひたひたの
栄光あれ
意気燃ゆる
導きて
姿こそ
梅檀の
ここにあり
ひた学ぶ
究めんと
この大地
清らかに

校歌

作詞 飛田 次義
作曲 白井 英男

出身中学校別生徒数(462名)

水戸市	102	水戸一	15
		水戸二	5
		水戸三	6
		緑岡	3
		水戸四	7
		飯富	3
		赤塚	4
		水戸五	31
		笠原	2
		見川	5
		双葉台	6
		石川	4
		笠原	1
		千波	3
		常澄	4
		国田義務教育	3
ひたちなか市	58	平磯	1
		勝田一	3
		勝田二	47
		佐野	3
		大島	1
		田彦	3
笠間市	1	岩間	1
茨城町	1	青葉	1
大洗町	2	大洗一	1
		大洗南	1
常陸大宮市	95	大宮二	15
		大宮	49
		山方	11
		明峰	20
大子町	23	大子	16
		生瀬	4
		大子西	3
那珂市	127	那珂一	36
		那珂二	12
		那珂三	17
		那珂四	37
		瓜連	25
城里町	15	常北	11
		桂	4
日立市	1	泉丘	1
常陸太田市	35	太田	8
		峰山	17
		瑞竜	6
		金砂郷	4
私立	1	英宏	1
県外	1	東京南葛西第二	1

教育課程

カリキュラム

令和5年度入学生

生徒の個性を重視したカリキュラムです。進路に応じた学び方が可能になっています。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1年		現代の 国語		言語 文化		歴史 総合		公共		数学Ⅰ			数学Ⅱ		化学 基礎		生物 基礎		体育		保健		音楽Ⅰ 美術Ⅰ		英語コミュニ ケーションⅠ			論理・ 表現Ⅰ		情報Ⅰ		総探		LHR
2年	I型	論理 国語		文学 国語		古典 探究		地理 総合		日本史探究				数学Ⅱ				地学 基礎		体育		保健		英語コミュニ ケーションⅡ			論理・ 表現Ⅱ		家庭 基礎		総探		LHR	
	Ⅱ型	論理 国語		古典 探究		地理 総合		数学Ⅱ			数学Ⅲ			物理 基礎		化学			体育		保健		英語コミュニ ケーションⅡ			論理・ 表現Ⅱ		家庭 基礎		総探		LHR		
3年	I型	論理 国語		文学 国語		古典 探究		日本史 探究		政治・経済			数学Ⅱ		生物			体育		英語コミュニ ケーションⅢ					論理・ 表現Ⅲ		実践国語 日本史研究 数学研究 種まき・収穫祭 器楽研究 ライフデザイン		総探		LHR			
	Ⅱ型	論理 国語		古典 探究		地理 探究		政治・経済			数学Ⅱ 数学Ⅲ			数学Ⅲ 数学Ⅳ		生物 物理			体育		英語コミュニ ケーションⅢ			論理・ 表現Ⅲ		総探		LHR						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		

※平成27年度から各学年とも1単位を増加し、さらに3学期制にすることで、授業時間を確保し、充実した授業を実施している。

1年 芸術科目以外は共通科目で構成され、基礎学力の充実を図ります。

2年 教科を超えた選択科目で、進路を見据えた学習ができます。I型・II型に分かれます。

3年 幅広い進路に対応したコース制と選択制を採用しています。

I型：全教科にわたり学習します。国公立・私立文系大学・短大を中心に各種専修学校や就職など、様々な進路に対応したコースです。

II型：数学や理科の授業に重点がおかれて、国公立・私立理系大学や理系の専門学校への進学希望に対応したコースです。

多彩な授業



プレゼンテーション大会(歴史総合)



赤ちゃんふれあい体験
(家庭基礎)



ビブリオバトル



朝読書



2・3年
合同LHR



調理実習(ライフデザイン)



百人一首(古典)



総合的な探究の時間の発表

● 国際交流 ●

国際性を培うためのプログラムです。
広い視野に立って相互の文化を尊重する精神を
養うことを主眼としています。



オーストラリア短期語学研修

本校は、アメリカ合衆国やオーストラリアの高校と交換留学を続けてきました。

現地の文化や風土をダイレクトに肌で感じ取れることは、かけがえのない経験となります。

ここ数年、交換留学は実施できていませんが、カナダ大使館訪問など代替の活動を行っています。



カナダ大使館訪問



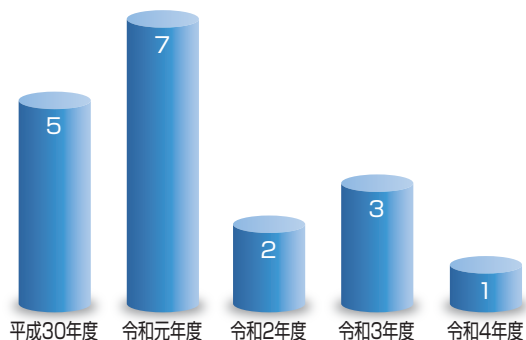
オークリッジ市国際交流事業

那珂市の国際交流の一環として来日するオークリッジ市の中学生を一日受け入れ、授業や部活動を通じた交流を行ったこともあります。

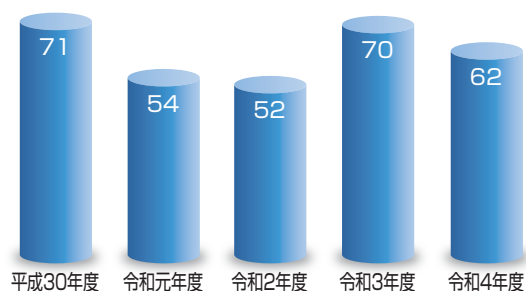


進路概要

国公立大合格者数の推移



四大合格者数の推移



進路別合格者数の推移(過去5年間)

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
国公立大	5	7	2	3	1
私大	66	47	50	67	61
四大計	71	54	52	70	62
短大	13	14	11	9	7
高専	12	11	9	10	9
公務員	4	18	14	13	11
企業	23	21	23	15	24



学びの環境

六葉館・自習用学習室

自学自習に使用する部屋で、キャレル・デスクが29台設置され、集中して学習できるようになっています。



多目的教室

一度に100人以上収容できる階段教室です。冷暖房完備で視聴覚機器も充実しているので、課外をはじめ映画や音楽の鑑賞など、幅広く使用されています。



生徒ホール

天井が高く、木材をふんだんに使用した、開放的で温かみのある空間となっています。本棚には進路関係の資料がたくさん置いてあり、自由に見ることができます。



将来に生きてくる力を育てながら、一人一人の希望に応じたきめ細かな進路指導をめざします。

進路選択・実現を支援するプログラム

進路ガイダンス・インターンシップ・大学見学会・大学模擬授業・進路体験講話会・公務員試験対策講習会
キャリアアップ講習会・スタディサポート・課外授業・進路適性検査・各種進路講話・各種模擬試験

主な進路合格先（過去5年間）

国公立大学	茨城大学 福島大学 山形大学(医) 室蘭工業大学 北見工業大学 釧路公立大学 公立千歳科学技術大学 筑波技術大学
私立大学	獨協大学(外国語) 東洋大学 駒澤大学 日本大学 神奈川大学 東京理科大学 昭和音楽大学 帝京大学 亜細亜大学 国士舘大学 二松学舎大学 東京電機大学 文教大学 茨城キリスト教大学(看護含む) 江戸川大学 関東学院大学 神田外語大学 開智国際大学 国際医療福祉大学 国際武道大学 淑徳大学 城西大学 杉野服飾大学 創価大学(看護) 大正大学 大東文化大学 千葉科学大学 千葉工業大学 つくば国際大学(看護含む) 常磐大学(看護含む) 白鷗大学 流通経済大学 麗澤大学 東海大学 和洋女子大学 立正大学 明星大学 東京工芸大学 横浜商科大学 聖徳大学(看護) 平成国際大学 明海大学 上武大学 群馬医療福祉大学 仙台白百合大学 日本ウェルネススポーツ大学 アール医療専門職大学 東京工科大学
短期大学	公立 会津大学短期大学部 山形県立米沢女子短期大学 私立 茨城女子短期大学 常磐短期大学 日本大学短期大学 目白短期大学 聖徳大学短期大学部 大阪国際短期大学
看護専門学校	県立中央看護専門学校 土浦協同病院看護専門学校 茨城北西看護専門学校 水戸看護福祉専門学校 東京医科大学霞ヶ浦看護専門学校 水戸メディカルカレッジ
専修学校/大学校 他	茨城県立産業技術短期大学校 水戸産業技術専門学院 大原学園水戸校 水戸メディカルカレッジ 茨城歯科専門学校 中川学園調理技術専門学校 茨城理容美容専門学校 関東職業能力開発大学校
公務員	茨城県行政事務 茨城県小中学校事務 茨城県警察事務 国税庁税務官 茨城県警察官 ひたちなか市・東海広域消防組合 常陸大宮消防 那珂市役所 那珂市消防 大子町消防 自衛隊一般曹候補生 自衛官候補生
企業等	(財)茨城県開発公社 (財)茨城県教職員互助会 (財)茨城県交通安全協会 日本郵便株式会社 東日本旅客鉄道 日立建機 日本製鉄 日立物流 日立Astemo キヤノンモールド ケーズホールディングス JRステーションサービス JR水戸鉄道サービス NTTエレクトロニクスコプロ イリソ電子工業 ニコン水戸 茨城日野自動車 茨城交通 水戸京成百貨店 京成ホテル SMC ペアーメディック 東部ガス



卒業生からのメッセージ



日本大学工学部生命応用化学科
小林 航大（剣道部・大宮出身）

私は3年間の高校生活（剣道部など）を通して、楽しいこともたくさんありましたが、挫折と後悔を経験してきました。特に3年になってからの経験は、私を大きく成長させてくれたと思っています。受験を通して私が感じたことを皆さんに少し伝えたいと思います。

1つ目は進路決定には、短時間で多くの選択肢から様々な「決断」が求められるということです。入試では学部学科を決めるのはもちろん、入試方法、受験日、受験科目など色々決めなければなりません。だからこそ準備は早めにした方がよいということです。私は3年になってから短期間でできる限りの情報を集め、先生方のアドバイスもあり、何とか合格をつかむことができました。でも私は今、「自分から」「準備する」ことの大切さを、大学に入学しても痛感しています。那珂高で学ぼうとする皆さんには、今は興味のないことでも「関心のアンテナ」を伸ばし、多くの情報から自分に必要なことを探す努力を惜しまないでほしいと願っています。

2つ目は、何かに迷ったり悩んだりしたときには、周囲に助けを求めることです。ただやみくもに考えていても時間が過ぎるばかりで、私は自分なりに問題点とその解決策を考え、先生方や友人、家族に相談してきました。そうするなかで自分の考えが整理され、自信がついてきます。先生もさまざまな角度からの確かなアドバイスをくれますし、同じ目標を持つよき友人の存在は大いに勇気づけられました。

最後に、私は大学受験会場で他校生の勉強時間を聞いて、自分がいかに勉強してこなかったか、思い知らされました。もっと早く準備しておけばと反省しています。これから入学しようとする皆さんが今できることは勉強です。自分の人生は自分のもの、頑張っただけ自分に返ってくると思っています。那珂高校にはそれを応援してくれる環境が整っています。あとは自分の気持ち一つです。



那珂市役所
井上 謙信（サッカー部・瓜連出身）

私は今那珂市役所に勤務しています。3年間サッカー部に所属し、公務員試験合格を目指して学習との両立をはかってきました。早い時期から準備をしてきたので直前になってからの焦りや不安はなく、そのために心掛けてきたことを皆さんに伝えたいと思います。

まず、「勉強」に関して。高校の勉強はもちろん、中学校の勉強を復習して、公務員対策の問題集に取り組みました。そして、週に1回那珂高校で実施されている公務員講習会に参加して、テクニックやポイントを学びました。長期の休みには専門学校で開かれていた無料講習会に申し込み、終わってから講師の先生に質問して合格に少しでも近づけるように努力しました。とにかく空いている時間を勉強に充てていました。

次に、「面接、小論文対策」についてです。面接の対策としては、先生方との模擬面接が必須です。もちろん自分から先生方をお願いして、意欲的に取り組むことが重要です。また、あらかじめ面接ノートを作り、自分の何が課題か、良いところはどこか、先生方からのアドバイスなどを書き込み、回を重ねるごとに良い面接が出来るようにして、自信と適応力を身につけました。小論文は何度も書くこと、これだけです。

次に、「気持ちの持ち方」について1番大切なことは、メリハリをつけることです。力が入りすぎてしまうと、筆記試験でも面接でも、本番で自分の思うようにいなくなってしまう。上手い出来ない時には、思い切って息抜きをするのも一つの手です。たまには友人と遊んだり、趣味に没頭したりするのも必要ではないでしょうか。

最後に、伝えたいこととして、学校生活では与えられるのを待つだけでなく、自分からいろいろな先生に声をかけ、必要な情報やアドバイスをつかみ取る努力をしてほしいと思います。あきらめなくなったときも、我慢強く、時には休みながら、ここぞというときに全力を出せるよう自分を鍛えてください。みなさんが充実した高校生活を送り、進路を実現することを祈っています。

年間行事

4

Apr.



始業式
入学式
対面式・部活動紹介
公務員講習会・公務員特別講座開始
1年生進路ガイダンス
生徒面談週間／遠足
1年生制服セミナー



入学式

5

May.



生徒総会／PTA総会
2年生進路ガイダンス
1学期中間考査
1年生薬物乱用防止教室・交通安全講話
1年生ソーシャルメディア安全教室
体力テスト・身体測定
防災・避難訓練



部活動紹介



遠足

6

Jun.



教育実習
3年生保護者面談週間
朝の読書週間
2年生性教育講話
地域政策に関する講演会



文化祭

7

Jul.



1学期期末考査
野球応援
校内文化祭
2年生インターンシップ
1学期終業式
夏季課外授業
中学生対象学校説明会
2・3年生大学見学会



学校説明会

8

Aug.



オーストラリア短期語学研修
就職模擬面接指導
1・2年生保護者面談週間
2学期始業式



野球応援

9

Sep.



後期生徒会役員改選
1・2年生類型説明会
クラスマッチ



オーストラリア
短期語学研修

10
Oct.

2学期中間考査
生徒面談週間
1・2年生保護者類型説明会
修学旅行
3年生性教育講話
国際理解に関する講演会
創立記念日



2年インターンシップ



生徒会役員改選

11
Nov.

学校公開(授業公開)
朝の読書週間
さわやかマナーアップキャンペーン
秋季学校説明会
防災・避難訓練



修学旅行

12
Dec.

2学期期末考査
共通テスト受験指導
2学期終業式
冬季課外授業開始
英語暗唱大会



吹奏楽部演奏会



大学等見学会

1
Jan.

3学期始業式
共通テスト
3年生学年末考査
カナダ大使館訪問



クラスマッチ

2
Feb.

1・2年生学年末考査
1・2年生卒業生による進路講話
探究全体発表
科学に関する講演会
高校入学学力選抜検査



英語暗唱大会

3
Mar.

卒業式
前期生徒会役員改選
3学期終業式



卒業式

部活動

運動部



野球

第104回全国高等学校野球選手権
茨城大会 出場
春季水郡地区野球大会第3位



サッカー

全国高校サッカー選手権大会
茨城県大会ベスト32
関東高校サッカー大会
茨城県予選会出場
全国高校総体 県大会2回戦進出



バレーボール

全国高校総体バレーボール競技
茨城県予選会出場
茨城県バレーボール新人大会
ベスト16
関東高校バレーボール大会
県予選会ベスト16



テニス

関東地区予選3回戦進出
夏季大会地区予選4回戦進出



ソフトテニス

関東高校ソフトテニス大会
県予選会女子個人・団体出場
全国高校ソフトテニス大会
県予選会個人出場
県高校新人ソフトテニス大会
女子個人出場



男子バスケ

関東高校バスケットボール大会
茨城県予選会 出場
全国高校総体バスケットボール競技
茨城県予選会 出場
県高校新人バスケットボール大会
水戸地区Bブロック優勝
県大会出場



女子バスケ

関東高校バスケットボール大会
水戸地区Bブロック優勝 県大会出場
全国高校総体バスケットボール競技
茨城県予選会 出場
県高校新人バスケットボール大会
水戸地区Bブロック優勝 県大会出場



卓球

関東高校卓球大会県予選会
女子団体・男女個人出場
全国高校総体卓球県予選会
女子団体・シングルス・ダブルス出場
茨城県卓球選手権大会ジュニアの部
茨城県予選会女子シングルス
ベスト16・ダブルス出場



剣道

関東高等学校剣道大会
茨城県予選男子団体ベスト16
全国高校総体剣道競技
茨城県大会男子個人ベスト16
女子団体ベスト16
水戸地区大会女子個人準優勝
女子団体第3位



弓道

県高校弓道春季大会兼
関東高校弓道大会水戸地区予選会
男子個人優勝 男女団体県大会出場
全国高校総体弓道競技茨城県大会
女子団体 第3位
県高校弓道新人大会水戸地区予選会
男子団体優勝 男女団体県大会出場

先輩からのメッセージ / 女子バレーボール部

私は、バレーボール部に所属しています。信頼できる仲間と一緒に練習に励んできました。部活動を通して技術の上達だけでなく、挨拶や礼儀など、人として成長できる場でもあり、私自身も多くのことを学びました。また部活動と勉強の両立を実現するために、メリハリのある時間の使い方、短時間で集中することを身につけました。目標達成のために、これからの限られた学校生活も頑張っていきたいと思います。



3年
長山 南実
(明峰中出身)

文化部



吹奏楽

茨城県吹奏楽コンクール
高等学校A部門銅賞
茨城県アンサンブルコンテスト
中央地区大会打楽器三重奏優良賞
大洗シーサイドステーション演奏
第28回定期演奏会(3月)



囲碁

全国高校囲碁選手権大会茨城県大会
男子団体第3位
全国高校囲碁選手権大会茨城県大会
女子団体優勝 全国大会出場
全国高校囲碁選手権大会茨城県大会
女子個人第2位
全国高校総合文化祭(東京大会)
囲碁部門団体戦出場



英会話 ECC

ALTとの英会話活動
中学生への英検面接指導
カナダ大使館訪問



美術

茨城県高等学校総合文化祭
美術展覧会デザインの部入選



科学

野外自然観察
化学実験



JRC

ペットボトルキャップの回収
校内外の除菌、清掃
校内募金活動による収益金を
日本赤十字社へ
福祉施設との連携による菓子の販売
那珂市・水戸市イベントの
ボランティアスタッフ



華道

文化祭出展
月1回の校内展示



文芸

令和4年度第2回茨城県高等学校
文芸部中央大会俳句の部 優秀賞
令和4年度第2回茨城県高等学校
文芸部中央大会短歌の部 優良賞
第24回関東地区高校生文芸大会
(山梨大会) 出場



書道

県高校総合文化祭書道の部入選
第31回茨城県中央地区
高校生書道展出品
那珂市報(令和5年新年号)に
2年生部員の作品が表紙として
掲載



先輩からのメッセージ / 吹奏楽部

私は、吹奏楽部に所属しています。吹奏楽部は、経験者だけでなく、初心者も多く入部してきます。私も初心者として入部しました。辛いことも多くありましたが、ここまで続けてこれたのは優しく教えてくださった先生や先輩方のおかげです。また、互いに教え合い、高め合うことで充実した人間関係を育むことができます。部活動に所属することによって、人として大きく成長し、人生に新たな色をつけてくれると考えます。皆さんの入学を那珂高生一同お待ちしております。



3年
藤原 楓
(勝田二中出身)

那珂高校は…

夢を持ち、夢を実現するために努力を惜しまず、
充実した高校生活を送ろうとする生徒を求めています。



プール



誠進館(合宿所)

1階には台所・食堂・浴室があり、2階には45帖と55帖の二つの大きな和室があります。(食堂・和室は冷暖房完備) 大人数の合宿にも十分対応できます。

六葉館

自習室と大小三つの学習室は冷暖房が完備の教室です。選択授業や課外授業で使用されています。



交通機関のご案内

JR利用の場合

水郡線 水戸駅 -(9分)-> 後台駅 -(23分)- 常陸大宮駅
瓜連駅 -(18分)-> 後台駅
常陸太田駅 -(23分)-> 後台駅
常磐線→水郡線利用
赤塚駅 -(6分)-> 水戸駅 -(9分)-> 後台駅
後台駅より徒歩13分

茨城交通バス利用の場合

路線名 水戸駅北口バスターミナル乗り場
「25 栄町・那珂高校行き」に乗車 または
「26 那珂高・茨城短・水農・茨大前行き」に乗車
いずれも「那珂高校前」下車徒歩1分



一人一人の進路実現をめざす



茨城県立那珂高等学校

〒311-0111 茨城県那珂市後台1710-1 TEL.029-295-2710 FAX.029-295-4640

URL <https://www.naka-h.ibk.ed.jp> E-mail ac-koho@naka-h.ibk.ed.jp



ホームページ



Twitter